

Bodhisattva Schule

Menschen in der Entdeckung
innerer Freiheit unterstützen

Ausbildung in
integraler
Tiefenspiritualität

*Padma Wolff
und
Torsten Brügge*



www.bodhisat.de

innere Freiheit entdecken

- 🧘 innere Freiheit entdecken und vertiefen
- 🧘 leidvolle Glaubensmuster durchschauen
- 🧘 sich in innerem Frieden gründen
- 🧘 Tiefenentspannung anwenden lernen
- 🧘 vielfältige Zugänge zu innerer Stille entdecken
- 🧘 traditionelle und moderne Spiritualität erkunden
- 🧘 der spirituellen Dimension Raum geben
- 🧘 transpersonale Erfahrungen verstehen

andere Menschen begleiten

- 🧘 Menschen in der Entdeckung innerer Freiheit wirkungsvoll unterstützen lernen
- 🧘 eigene berufliche Kompetenz um die spirituelle Dimension erweitern
- 🧘 die Kraft innerer Stille für die Arbeit mit Menschen nutzen
- 🧘 für liebevolle und einfühlsame Begegnungen zur Verfügung stehen
- 🧘 spirituelle Krisen und Krankheiten erkennen und bewältigen
- 🧘 „geschickte Mittel“ in der Begleitung Anderer anwenden
- 🧘 unterstützende Supervision für die eigene Arbeit erhalten



Bodhisattva Schule

Der Name „**Bodhisattva**“ – aus dem indischen Sanskrit - bedeutet wörtlich „Erleuchtungswesen“. In der buddhistischen Lehre ist ein Bodhisattva ein Mensch, der zu seiner wahren Natur und innerer Freiheit erwacht und zugleich andere Wesen darin unterstützt, ebenfalls zu erwachen. Die in dem Wort vereinten Aspekte von befreiender eigener Selbst-Erkennntnis und der Unterstützung von Anderen stellen die wesentlichen Grundlagen der Bodhisattva-Begleitung dar: Zum einen fördert die Ausbildung die Teilnehmer in der Entdeckung und Vertiefung eigener innerer Freiheit. Zum anderen werden die Absolventen der Ausbildung befähigt, auf praktische und wirkungsvolle Weise andere Menschen in ihrer Entdeckung ihres wahren Wesens zu begleiten und zu unterstützen.

Integrale Tiefenspiritualität

Mit **Tiefenspiritualität** bezeichnen wir ein Verständnis des menschlichen Seins, welches die Grundlage und den Angelpunkt des Bodhisattva-Ansatzes ausmacht. Darin bedeutet innere Freiheit die Entdeckung einer Ebene unseres Seins, die bereits jetzt heil und frei ist. Diese Tiefendimension des absoluten Seins an sich besteht als ein bedingungsloser Frieden, der unberührt von den Eigenschaften und dem Erleben unserer Person in sich selbst ruht.

Während sich die meisten heilkundlichen und psychologischen Therapien darauf ausrichten, den Körper, das Verhalten oder die Gedanken und Gefühle unseres persönlich begrenzten Ichs zu ändern, zielt Tiefenspiritualität auf die Bewusstwerdung dieser absoluten Seins-Ebene, die allen vergänglichen Erfahrungen zugrunde liegt.

Wenden wir uns dieser zu, dann lösen wir uns von begrenzenden und Leid erzeugenden Glaubensmustern. Wir erfahren einen tiefen inneren Frieden, welcher weit über unser gewöhnliches Verständnis von Heilung, Glück und Erfüllung hinausgeht.

www.bodhisat.de

Der Begriff **integral** deutet darauf hin, dass die Ausbildung zum tiefenspirituellen Begleiter ein breites Spektrum von sowohl spirituellen als auch psychologischen Ansätzen umfasst, welche sich gegenseitig ergänzen und befruchten. Dabei ist es uns wichtig, verschiedene Strömungen tiefgehender Spiritualität, sowie praktischer psychologischer Hilfsmittel zu integrieren.

Die drei Wirkebenen des Bodhisattva-Ansatzes

Stille Vermittlung

Wer die Begegnungen mit Padma Wolff und Torsten Brügge aus ihren Satsang-Veranstaltungen kennt, weiß: Allein das Zusammensein in Stille mit den beiden und der Gruppe der Anwesenden hat eine große befreiende Kraft. Ganz von alleine kommt das suchende und sorgende Denken zur Ruhe. Einblicke in die Stille unseres wahren Seins offenbaren sich mühelos.

Diese spirituelle Kraft des Satsangs ist die Grundlage und das Kraftfeld in dem wahrhaftige Begegnung stattfindet. Und sie stellt auch den atmosphärischen Raum der gesamten Ausbildung dar. Praktisch bedeutet dies, dass es auch in den Treffen der Ausbildungsgruppe immer wieder Zeiten der stillen Meditation, des mühelosen Zurücksinkens in die Stille geben wird.

Padma und Torsten ist es wichtig, all ihre Arbeit aus der Entspannung und Stille unserer wahren Natur geschehen zu lassen. Diese Haltung stellt für sie auch die Grundlage des Begleitens anderer Menschen dar.

nächste Informationsveranstaltung:
siehe letzte Seite



Die Kraft stiller Vermittlung wird auch in den Sitzungen der spirituellen Begleitung einen wichtigen Stellenwert einnehmen. Stille wirken zu lassen ist ein wesentliches Element der tiefenspirituellen Arbeit mit Klienten. Deshalb werden die Teilnehmer der Ausbildung wirksame Zugänge zu innerer Stille kennenlernen, die sie sowohl für sich selbst als auch in der Begleitung von Klienten anwenden können.

Einfühlsame Begegnung

Sind wir in der Stille unserer wahren Natur gegründet und mit offenem Herzen präsent, so stellt sich ganz natürlicherweise ein einfühlsamer Kontakt zu unserem Gegenüber ein.

Wir sehen in ihm oder ihr die immer gegenwärtige Weisheit und Schönheit der Essenz des Seins, in dieser individuellen Form verkörpert. Zugleich sind wir fähig, uns in die Wahrnehmungs- und Bedeutungswelt des Anderen einzufühlen, ohne uns darin zu verlieren. Je mehr wir aus unseren persönlichen Leidensgeschichten und Denkmustern aussteigen, umso freier und klarer können wir die Welt des Anderen wahrnehmen, annehmen und uns auf seine Wellenlänge einschwingen.

Dann ist es möglich, spontan und aus der Quelle unseres Erfahrungsschatzes von „geschickten Mitteln“, den Anderen darin zu unterstützen, seine Trance des Leidens zu durchschauen und aufzulösen.

Geschickte Mittel

Durch Inspiration ihrer Lehrer und eigene langjährige Lebens- und Lehr-Erfahrung haben Padma und Torsten vielfältige Zugänge zu tiefgreifender Selbst-Erkenntnis kennen- und weiterzugeben gelernt. In der Bodhisattva-Ausbildung vermitteln sie den Teilnehmern zahlreiche Hilfsmittel aus diesem Erfahrungsschatz systematisch und erfahrungsorientiert. Diese Hilfsmittel dienen der Entdeckung und Vertiefung befreiender Selbst-Erkenntnis der Teilnehmer. Vor Allem im Vertiefungskurs werden die Teilnehmer dahin geleitet, selbst solche Hilfsmittel anzuwenden und

Andere kompetent begleiten zu können. Torsten und Padma werden dabei aus einem breiten Spektrum von traditionellen sowie modernen spirituellen und psychologischen Ansätzen schöpfen. Dabei fühlen sie sich sowohl dem mystischen Kern der östlichen und westlichen Weisheitslehren, als auch neueren Ansätzen der Verbindung von Spiritualität und Psychologie gleichermaßen verbunden.

Ausbildungskurse der Bodhisattva-Schule

Die gesamte Ausbildung zum tiefenspirituellen Begleiter umfasst zwei je 1½ jährige Ausbildungsphasen:

- 1. Grundkurs: tiefenspirituelle Selbst-Erforschung**
- 2. Vertiefungskurs: tiefenspirituelle Begleitung**

Der Grundkurs richtet sich an Menschen, die an der Entdeckung und Vertiefung innerer Freiheit interessiert sind. Zur Teilnahme am Grundkurs muss es nicht unbedingt ein Interesse daran geben, später als spiritueller Begleiter für Andere zu dienen.

Der auf den Grundkurs aufbauende Vertiefungskurs „tiefenspirituelle Begleitung“ spricht Menschen an, die als spirituelle Begleiter für Andere ausgebildet werden möchten. Dies kann in eine bereits erlernte heilkundliche oder therapeutische berufliche Tätigkeit einfließen. Die Ausbildung eignet sich aber auch für Menschen, die bisher nicht in einem helfenden Beruf arbeiten und sich für eine spirituelle Begleitung von Menschen interessieren.



Themenschwerpunkte der Ausbildung

Ausführliche Informationen zu den Themenschwerpunkten finden sich in der Ausbildungsbroschüre der Bodhisattva-Schule zum Download auf der Website oder im Postversand.



Meditation

*Gegenwärtigkeit als Zugang
zu innerer Klarheit*

Selbst-Erforschung

*Das falsche Ich durchschauen,
das wahre SELBST entdecken*



Enneagramm

*Die Strukturen des Leidens
erkennen und lösen*

Heiltrance

*Tiefenentspannung für
spirituelle Freiheit nutzen*



Begegnung

*Als spiritueller Begleiter
zur Verfügung stehen*

Theoretischer Rahmen

*Spirituelle Entwicklung
umfassend verstehen*



Supervision

*Begleitungstätigkeit
reflektieren und vertiefen*

Ergänzende Perspektiven

*Weitere psycho-spirituelle Ansätze
& andere Ebenen der Hilfe
kennenlernen*



Padma Wolff und Torsten Brügge

begegneten Anfang der 90er Jahre ihren spirituellen Lehrern aus der Linie des indischen Weisen Sri Ramana Maharshi: Sri Poonjaji, Gangaji und Eli Jaxon-Bear. Seit Ende der 90er bieten sie jeweils allein und gemeinsam international Veranstaltungen und Retreats zu spiritueller Selbsterforschung und Meditation an. 2007 eröffneten sie in Hamburg die „Praxis für Meditation und Selbsterforschung“.



Padma Wolff ist Diplompsychologin. Sie verfügt über eine langjährige Praxis mit Leela-Therapy nach Eli Jaxon-Bear. Diese Arbeit verbindet Methoden und Einsichten aus NLP, Hypnotherapie und dem Enneagramm und stellt diese auf die Grundlage und in den Dienst spiritueller Selbsterkenntnis. 2007 erschien ihr Buch „Satsang und Psychotherapie“ im VDM Verlag Dr. Müller.

Torsten Brügge ist Heilpraktiker. Er studierte Psychologie und hat langjährige Berufserfahrung im sozial-psychiatrischen Arbeitsfeld. Ende der neunziger Jahre ermutigte ihn seine Lehrerin Gangaji, seine Erfahrung von Freiheit mit anderen Menschen zu teilen. Torsten ist Autor des Buches „Wunschlos glücklich – eine Reise in die Tiefen unseres Bewusstseins“, das 2006 im Theseus-Verlag erschien.

Zeitstruktur und Kosten

Die gesamte Ausbildung zum Begleiter in integraler Tiefenspiritualität (Grundkurs und Vertiefungskurs) umfasst einen Zeitraum von 3 Jahren.

Sowohl Grundkurs als auch Vertiefungskurs erstrecken sich jeweils über 1½ Jahre. In jeder dieser eineinhalbjährigen Phasen wird es 3 fünftägige Ausbildungs-Retreats voraussichtlich im norddeutschen Raum und 8 Wochenend-Kurse in Hamburg geben. (die zeitliche Struktur kann sich je nach den Bedürfnissen der Teilnehmer auch noch verändern).

Im Vertiefungskurs stellen zusätzlich die Inanspruchnahme von mindestens 10 Einzelsitzungen bei Padma oder Torsten einen weiteren Teil der Ausbildung dar.

Kosten für die Ausbildungskurse:

1. **Grundkurs: tiefenspirituelle Selbst-Erforschung** (1½ Jahre): 1980,- €, bzw. in monatlichen Raten von 110,- €
2. **Vertiefungskurs: tiefenspirituelle Begleitung** (1½ Jahre): 1980,- €
+ 10 zusätzliche Einzelsitzungen bei Torsten oder Padma innerhalb des Vertiefungskurses: 500,- €

Ermäßigung der Seminargebühr ist gegebenenfalls nach Absprache möglich und richtet sich nach den Einkommensverhältnissen. Die Seminar-Gebühr kann auch in monatlichen Raten gezahlt werden.

Zusätzliche Kosten für An- und Abreise, sowie Unterkunft und Verpflegung bei den jeweils 5-tägigen Ausbildungs-Retreats oder bei nicht in Hamburg ansässigen Teilnehmern, tragen die Teilnehmer selbst.

Für die Retreats wird versucht, möglichst günstige Seminarhäuser im norddeutschen Raum zu buchen. Vermutlich werden die Preise pro Übernachtungstag und 3 Mahlzeiten zwischen 45 und 80 Euro liegen (Preiseinschätzung ohne Gewähr).



Interesse an den Ausbildungskursen?



Besuchen Sie unsere nächste kostenlose Informations-Veranstaltung zur Ausbildung der Bodhisattva Schule:

- **Samstag, 30.01.2010, 19:00 bis ca. 21:00 Uhr**
- **Mittwoch, 31.3.2010, 20:00 bis ca. 22:00 Uhr**
- **Samstag, 29.5.2010, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr**

jeweils in der Marthastr. 50 (Anbau hinter dem Haus) in Hamburg-Eimsbüttel.

(Bitte kurz per Telefon oder E-Mail anmelden, s.u.)



Informieren Sie sich auf der Website der Bodhisattva-Schule: www.bodhisat.de

Dort können Sie die ausführliche Ausbildungsbroschüre, Bewerbungsunterlagen und Teilnahmevereinbarungen herunterladen.



Oder fordern Sie diese Unterlagen kostenlos per Post mit diesem Formular oder per Telefon bei uns an.

Bitte senden an:

**Praxis für Meditation und Selbst-Erforschung
Marthastr. 50, 20259 Hamburg**

TeL: 0049 (0)40 55775577, e-mail: info@bodhisat.de

Ich möchte folgende Unterlagen kostenlos zugeschickt bekommen:

Bitte ankreuzen

- ausführliche Broschüre über die Kurse der Bodhisattva Schule (DINA5, 40 Seiten)
- Bewerbungsbogen und Teilnahmevereinbarung für Kurse der Bodhisattva-Schule
- Ich interessiere mich für die gesamte Ausbildung z um spirituellen Begleiter
- Ich interessiere mich nur für den Grundkurs: „tiefenspirituelle Selbsterforschung“

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

Rückmeldebogen